

Taş Kırma Öncesi ve Sonrasında Neler Yapılmalı ?

- 1 Doktorunuzun belirleyeceği ilaçlar önerilen şekilde ve sürede kullanılmalı
- 2 Tedaviden 1 hafta önce aspirin gibi kan sulandırıcıların kesilmesi gerekir.
- 3 İşlem en az 8 saatlik bir açlık süresi gerektirir.

- 4 Kırma sırasında kullanılan kuvvetli ağrı kesiciler nedeniyle araç kullanmamanız ve bir refakatçi ile başvurmanız gerekmektedir.
- 5 Eve döndükten 1-2 saat sonra su içilip, yemek yenebilir.
- 6 Tedavi sonrasında 38 C üzerinde ateş olması, bulantı ve kusma nedeniyle yeterli sıvı ve gıda alınamaması, ağrı kesicilere rağmen geçmeyen ağrıların bulunması halinde hastaneye başvurulmalıdır.
- 7 İşlem sonrasında hemen her hastada idrarın kanlı gelebileceği ve bu durumun 1-2 gün içinde kendiliğinden geçebileceği unutulmamalıdır.
- 8 Taş analizinin yapılması için düşecek parçaların yakalanması gerekmektedir.
- 9 Taşların kırılması ve dökülmesini izleyen 4-6 hafta sonrasında doktora başvurulup, taş oluşma nedenlerini aydınlatmaya yönelik idrar ve kan tetkiklerinin yaptırılması önemlidir.
- 10 Taş kırma tedavisi sonrasında taşlar tümüyle temizlense bile belli aralıklarla kontroller devam etmelidir.

Taş Kırma Merkezimiz'de bütün tedavi seçeneklerinin bulunması, bunların tek başına veya diğer yöntemlerle birlikte kullanılmasına ve böylece tam taşsızlık elde edilmesine olanak sağlamaktadır.

Yeni nesil taş kırma cihazı ve gelişmiş endoskopik (kapalı) işlemler sayesinde açık taş ameliyatı gereken hasta sayımız son derece düşüktür.

ÜROLOJİ ANABİLİM DALI TAŞ KIRMA MERKEZİ

Fevzi Çakmak Cad. 5. Sok. No:48
Bahçelievler / ANKARA

☎ 0 312 203 05 31 (Pbx)
0 312 212 29 12 / 5302 - 5121 - 5122
☎ 0 312 203 05 32 (Fax)



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ
ÜROLOJİ ANABİLİM DALI



TAŞ KIRMA MERKEZİ (ESWL)

TAŞ KIRMA MERKEZİ (ESWL)

Taş kırma; vücut dışı şok dalgaları ile taş kırma anlamına gelen Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy'nin karşılığıdır.

Taş kırma tedavisinin başarılı olabilmesi için vücuttaki taş yerleşimlerinin saptanması gerekir. Taşların yaklaşık dörtte üçü belirli oranlarda kalsiyum (kireç) içerdiği için skopik olarak görüntülenebilir ve bu yolla hedeflenerek kırılır. Kalsiyum içermeyen taş cinslerinin kırılması içinse ultrasonografik görüntülemeye ihtiyaç vardır. Merkezlerimizdeki taş kırma cihazları hedeflemeyi hem skopik hem de ultrasonografik olarak eş zamanlı yapabilen ileri teknolojiye sahiptir.

Kimlere Uygulanabilir ?

Taş kırma tedavisi uygun koşullar sağlanmak koşuluyla herkese uygulanabilir. Taşların yerine, büyüklüğüne ve olası cinsine göre ESWL tedavisinin diğer tedavi yöntemleriyle birleştirilmesi gerekebilir.

Tedaviye engel durumlar;

- Gebelik,
- Tedavi edilmemiş idrar yolu enfeksiyonu varlığı,
- Kanama bozukluğu veya kan pıhtılaşmasını engelleyici ilaç kullanımı,
- Taş kırılrsa bile parçaların düşmesini engelleyecek darlıkların bulunması.

Tedavi Öncesi

Tedavi öncesinde mutlaka idrar tetkiki ve kültürü yapılarak idrar yolu enfeksiyonunun bulunmadığı kanıtlanmalıdır. Aspirin gibi kan sulandırıcı ilaçlar, doktorunuzun belirleyeceği sürelerde kesilmelidir. İşlemden 8 saat önce hastalarımızın yemek yeme ve su içmeyi bırakmalı.

Tedavi Sonrasında Nelere Dikkat Etmeliyim?

Tedavi sonrası dikkat edilecek en önemli konu, bol miktarda en az 3-4 litre sıvı tüketmek olacaktır. Kırılan taş parçalarının ağrısız bir şekilde vücuttan atılımının birinci koşulu bol sıvı almaktır. Doktorunuzun önerdiği ağrı kesicileri de kullanabilirsiniz.

Taş Kırma Ağrılı Bir İşlem midir ?

Taş kırma tedavisi ağrılı bir işlem olmasına rağmen işlem öncesi ve işlem sırasında yapılan ağrı kesiciler ile hasta ağrı duymamaktadır.

Taş kırma tedavisi bir veya birden fazla seans olarak uygulanabilir. Seanslar arasında en az 7-10 gün olmalıdır. Bir seans işlem taşın büyüklüğüne ve yerine göre 30-45 dakika sürer.

Taş kırma işlemi hastaneye yatışı gerektirmeyen bir tedavidir. Tedavi sonrasında hastanın izleneceği 1-2 saat sonunda hastalarımız hastaneden ayrılmaktadır.

Taş Kırma İşlemi Sonrasında Kontrol Gerekli midir ?

Tedaviden 24-48 saat sonra ilk kontrol karın filmi ya da ultrasonografi ile yapılır. Taşlarda istenilen ölçüde parçalanma sağlanmış ise bir sonraki kontrol 7-10 gün sonra yapılır. Kontroller tüm parçalar temizlenene kadar yapılır.

Tedaviden Sonra Taş Parçalarını Toplamalı mıyım ?

Evet. Bunun amacı; taşın cinsinin belirlenerek kişinin bundan sonraki yaşamında bir kez daha taş problemi yaşamaması için dikkat etmesi gereken noktalar belirlenebilir. Taş parçalarının toplanabilmesinin en kolay yolu; idrarın bir kaba yapılıp süzülmesidir.