

Stres ve Alzheimer Hastalığı

Sağlığınız için biriken stresinize DUR deyin!

Alzheimer Hastalığı, 65 yaş üzeri her 10 kişiden birinde, 85 yaş üzeri her iki kişiden birinde görülen, yaygın bir hastalıktır. En bilinen özelliği hafıza kaybı, öğrenme ve dikkat yeteneklerinde azalma ile konuşma ve hareket problemleridir. Yapılan araştırmalar kronik stresin zihinsel yeteneklerin azalması ile ilişkili olduğunu, stres yönetiminin ise beynin çalışmasını arttırdığını, beyinde doku kaybını azalttığını göstermiştir. Stres yönetiminin Alzheimer Hastalığı'nın seyrini ve yaşlanmayı nasıl etkilediğini konuşmak için sizleri Stres Yönetimi seminerlerimize davet ediyoruz.



Seminerlerimiz herkese açıktır ve ücretsiz olarak gerçekleştirilmektedir.

Yer: Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi
Hasan Telatar Konferans Salonu

Sunan: Yrd. Doç. Dr. Aslıhan Gevrekci

Seminer Tarihi: 23 Mayıs 2017 Salı, Saat: 13:00-15:00

İletişim Bilgileri: 0 312 246 66 66 / 2224 - 2031



Başkent Üniversitesi

Stres Yönetimi Araştırma ve Uygulama Birimi