



**BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ**



**NEDEN
CHECK - UP?**



Check –Up , bir başka adıyla “kişisel sağlık taraması” olası hastalıkları erken dönemde tespit ederek, önlem almayı ve böylece kişinin sağlıklı kalması amaçlanır.

“Kişisel sağlık taraması”; belirgin bir şikayeti olmasa da insanlarda gizliden gizliye oluşmaya başlayan rahatsızlıkların, henüz erken aşamadayken saptanması amacıyla yapılan muayene ve tetkiklerdir.







Unutulmamalı ki; pek çok hastalık ne kadar erken fark edilirse uygulanacak tedavinin başarısı o kadar fazla olmaktadır. Bu nedenle en azından yılda bir kez kendinize zaman ayırıp yaptıracağınız check-up ile sağlığınıza emin olmak sizin elinizdedir.

Modern Tıp'ta amaç, hastalık ortaya çıkmadan önce gerekli önlemler alarak kişinin sağlıklı kalmasını sağlamaktır. Hiç şikayeti olmasa da her insanın belirli periyodlarla, risk grubuna girdiği hallerde daha kısa aralıklarla doktora başvurarak genel sağlık kontrolünden geçmelidir.

Check-up hiçbir rahatsızlık olmadan ya da belirli bir hastalığı düşündürmeyecek kadar hafif önemsiz şikayetlerde yapılan genel ve kapsamlı sağlık taramasıdır.

Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi Check –Up Merkezi 40 yaş altı kadın/erkek, 40 yaş üstü kadın/erkek standart ve genişletilmiş check –up paketleri ile hizmetinizdedir.

Check-Up'a Gelmeden Önce Sizden İstenenler:

-  Randevu günü mutlaka aç geliniz(8-12 saatlik bir gece açlığı yeterlidir). Bu arada bir şey yemeyiniz, su dışında hiçbir şey içmeyiniz ve sigara kullanmayınız.
-  Daha önce yapılmış test ve diğer tetkik sonuçlarınız varsa lütfen beraberinizde getiriniz.
-  C vitamini kullanıyorsanız, miktarı günde 250 mg'ı geçmemelidir.
-  Demir içeren ilaçlar kullanıyorsanız, check-up'tan en az iki gün önce kullanımı kesilmelidir.
-  Menstrasyon(adet) günlerinde verilen idrar örneklerinin sağlıklı bir incelemeye uygun olmadığını unutmayınız.
-  Hamileyseniz veya bu konuda kuşularınız varsa, işlemlere başlamadan önce mutlaka doktorunuza bildirin.

KADIN-STANDART PAKET (40 YAŞ ALTI)
Muayene
AKŞ
Kreatinin
Ürik Asit
ALT
Alkalen Fosfataz
GGT
LDL
HDL
Trigliserid
CRP
Tam Kan Sayımı
Sedimentasyon
TSH
Tam İdrar
PA Akciğer Grafi
EKG
Üst Abd USG
Mamografi (40 YAŞ ÜSTÜ)
Meme USG (40 YAŞ ALTI)

KADIN- KAPSAMLI PAKET
Muayene
AKŞ
Kreatinin
Ürik Asit
ALT
Alkalen Fosfataz
GGT
LDL
HDL
Trigliserid
CRP
Tam Kan Sayımı
Sedimentasyon
TSH
Vit B12
Tam İdrar
PA Akciğer Grafi
EKG
Tüm Abdomen USG
Mamografi(40 YAŞ ÜSTÜ)
D Vitamini(40YAŞ ÜSTÜ)
Ekokardiyografi

ERKEK STANDART PAKET(40 YAŞ ALTI)
Muayene
AKŞ
Kreatinin
Ürik Asit
ALT
Alkalen Fosfataz
GGT
LDL
HDL
Trigliserid
CRP
Tam Kan Sayımı
Sedimentasyon
TSH
Tam İdrar
PA Akciğer Grafi
EKG
Üst Abd USG
PSA(40 YAŞ ÜSTÜ)

ERKEK- KAPSAMLI PAKET
Muayene
AKŞ
Kreatinin
Ürik Asit
ALT
Alkalen Fosfataz
GGT
LDL
HDL
Trigliserid
CRP
Tam Kan Sayımı
Sedimentasyon
TSH
Vit B12
Tam İdrar
PA Akciğer Grafi
EKG
Tüm Abdomen USG
PSA(40 YAŞ ÜSTÜ)
Serbest PSA(40 YAŞ ÜSTÜ)
Ekokardiyografi

Check Up Polikliniği

Mareşal Fevzi Çakmak Caddesi 5.Sokak No:48

Bahçelievler / Ankara

Tel: 0 (312) 212 2912 / 5145