



**BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ  
HASTANESİ**



**EL TEMİZLİĞİ VE HİJYEN**

## **Sevgili Hastalarımız,**

Hastane enfeksiyonları hastanede tedavi gören hastalarda meydana gelebilen önemli sorunlardan biridir. Bu enfeksiyonlar hastanede yatış süresinin uzamasına yol açabilmektedir. Ayrıca, bu enfeksiyonların tedavisi için kullanılan ilaçlar önemli ekonomik kayıplara yol açmaktadır.

Hastane enfeksiyonlarının önlenmesinde EN KOLAY ve EN ETKİLİ yöntem EL YIKAMADIR. El antiseptikleri de ellerin su ve sabunla yıkanması kadar etkilidir.

Hastaya tedavi uygulayan sağlık personeli (hemşire, doktor, yardımcı personel) hasta ile her türlü temastan (muayene, enjeksiyon, pansuman, tansiyon ölçme, kateter takılması, idrar sondası takılması vb.) önce ve sonra antiseptik sıvı veya su-sabun ile elleri yıkayarak el hijyenini sağlamalıdır.



## Hastanede Kimler Ne Zaman El Yıkamalı?

### Hastane çalışanları



Hastaya temas etmeden önce



Aseptik işlemlerden önce



Vücut sıvılarının bulaşma olasılığı olduğu durumlarda



Hasta ile temastan sonra



Hastanın çevresindeki eşyalarla temastan sonra

### Ziyaretçiler



Ziyaret öncesi ve sonrası



Hasta insanlara dokunmadan önce ve sonra



Hastanın çevresindeki eşyalarla temastan sonra

### Hastalar



Tuvaleti kullandıktan sonra



Yemekten önce ve sonra

## Hijyenik El Temizliği

1



2



3



4



5



6



7



8



9

