

« Tıbbi tedavi ile sonuç alınamayan hastalarda “İMMÜNO-TERAPİ” olarak adlandırılan aşı tedavisi yapılır. Bu yöntem alerjik hastalıklarda kür sağlayabilen tek tedavi yöntemidir. Bu amaçla standart alerjen özütleri kullanılır; belli zaman aralıklarında giderek artan dozlarda deri altına enjekte edilir. »



**BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ**  
İMMÜNOLOJİ ve ALERJİ HASTALIKLARI BİLİM DALI

# ALERJİK Rinit



**BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ**  
İmmünooloji ve Alerji Hastalıkları Bilim Dalı

Fevzi Çakmak Cad. 5. Sok. No:48  
Bahçelievler / ANKARA

☎ 0 312 203 05 00 - 5208

☎ 0 312 203 05 45 (Fax)

## ALERJİK

### Rinit

**Alerjik rinit**, nezle olarak da bilinir. Burnun iç yüzeyini döşeyen mukozanın alerjik nedenlere bağlı olarak iltihaplanmasıdır.

### Başlıca

#### Belirtileri

- Arka arkaya hapşırma
- Burun akıntısı (su gibi) ve tıkanıklığı
- Boğazda kaşınma hissi, akıntı ve öksürük
- Gözlerde kızarıklık, kaşıntı ve yaşarma

### ÇEŞİTLERİ

#### Mevsimsel Alerjik Rinit

Saman nezlesi olarak da bilinir. Belirtiler bitkilerin çiçek açtığı mevsimde ortaya çıkar. İlkbahar aylarında ağaç polenleri, yaz aylarında çimen ve yabani ot polenleri, yaz sonu ve sonbahar aylarında ise kanarya otu belirtilerden sorumludur.

#### Yıl Boyu Alerjik Rinit

Belirtiler yıl boyu sürer. Akarlar, küf mantarları ve hayvan kepeği belirtilerden sorumlu olan başlıca allerjenlerdir.

#### Alerjik Olmayan Rinit

Çeşitli ilaçlar, güçlü kokular, yiyecekler, soğuk hava, duman ve egzersiz ile belirtiler ortaya çıkar.

Alerjik rinitli hastaların %20-%40'ında astım gelişir!...

## KORUNMA

Sorumlu olan alerjenden kaçınmak tedavinin önemli bir parçasıdır!...

#### Mevsimsel Alerjik Rinit İçin

- Atmosferde polen yoğunluğunun arttığı mevsimlerde “fan” yerine “iklimlendirme cihazı” kullanılmalı. Bu arada pencerelerin kapalı olmasına dikkat edilmeli.
- Açık havada yapılan aktiviteler kısıtlanmalı. Mecburiyet durumunda alerjenleri tutabilen maskeler kullanılmalı. Eve geldiğinde elbiseler değiştirilmeli, saçlar yıkanmalı ve duş alınmalı. Pencereler ve kapılar mümkün olduğunca kapalı tutulmalı.

#### Yıl Boyu Alerjik Rinit İçin

- Kedi ve köpek gibi evcil hayvanlar haftada en az bir kere yıkanmalı, mobilyalardan ve yatak odasından mümkün olduğu kadar uzak tutulmalı.
- Akarların kolaylıkla yerleştiği yastık kılıfları, çarşaf ve nevresimler yüksek ısıda yıkanmalı (>60 °C) ve plastik koruyucularda muhafaza edilmeli.
- Halılar ve kalın perdeler yatak odasından kaldırılmalı. Odanın nemini % 40'ın altına düşürecek tedbirler alınmalı.

## TIBBİ TEDAVİ

Antihistaminik tabletler ve burun spreyleri alerjik rinit tedavisinde öncelikli olarak düşünülmesi gereken ilaçlardır. Tıkanıklık şikâyeti için dekonjestanlar kullanılabilir. Ancak birkaç günden fazla kullanılmamalıdır. Akıntı şikâyeti için tedaviye antikolinjik içeren sprey ve göz damlaları ilave edilebilir.

