

« Arı soktuktan  
hemen sonra arı-  
nın iğnesi deriden  
çıkartılır ve sokulan  
yere soğuk kompres  
uygulanır. Hafif be-  
lirtilerin giderilmesi  
için ağrı kesiciler,  
antihistaminikler ve  
bazen kortizon içe-  
ren ilaçlar kullanılır.  
Daha önce arı sok-  
masına bağlı anafi-  
laktik şok gelişmiş-  
se: sokulan yerin  
yukarısına turnike  
yapılır, otoenjektör  
ile kas içine adrena-  
lin verilir ve derhal  
ambulans  
çağrılır. »



**BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ**  
İMMÜNOLOJİ ve ALERJİ HASTALIKLARI BİLİM DALI

ARI

Alerjisi



**BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ**  
İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları Bilim Dalı

Fevzi Çakmak Cad. 5. Sok. No:48  
Bahçelievler / ANKARA

☎ 0 312 203 05 00 - 5208

☎ 0 312 203 05 45 (Fax)

## ARI

### Alerjisi

**Arı zehirine** karşı gelişen ve bazen ölümcül olabilen alerjik bir hastalıktır. Arıların sokmasından sonra genetik yatkınlığı olan kişilerde ortaya çıkar. Ancak bunun için hastaların önceden arılarla temas etmiş (sokulmuş) olması gerekir. O nedenle arı yetiştiriciliği yapmak alerjisi gelişmesi açısından bir risk faktörüdür. Toplumda genel olarak sıklığı % 2-3 arasındadır.

### Alerji Yapan Arı Çeşitleri

- Bal arısı
- Kağıt yaban arısı
- Yaban arısı
- Eşek arısı

### başlıca

### belirtileri

Arının soktuğu yerde kızarıklık, şişlik ve ağrı olur. Bazen yorgunluk, bulantı ve kusma da eşlik eder. Belirtiler 1-2 gün içinde giderek artar, 7-10 gün sonra iyileşir.

Arının soktuğu yer dışında kaşıntı, ürtiker ve anjiödem gelişmesi; tansiyon düşüklüğü, şuur kaybı ve solunum sıkıntısı olması anafilaktik şokun habercisidir!...

### Tanı

Arı alerjisinde hastaların verdiği bilgiler oldukça karakteristiktir. Kanda yapılan testler ve deri testleri ile tanı kesinleştirilir.



### KORUNMA

- Arıların yoğun olduğu yerlere gidilmemeli, bahçe işleri ve piknik yapmaktan uzak durulmalıdır.
- Arıları cezbeden parlak, açık renkli ve çiçekli kıyafetler giyilmemeli; parfüm, deodorant, losyon ve güneş kremi kullanılmamalıdır.
- Şekerli tatlılar, meyve, işlenmiş et (salam, sosis v.s), bira ve diğer içecekler açıkta bırakılmamalı; çöpler zamanında toplanmalıdır.
- Açık alanlarda çok terlemeye neden olan sporlar yapılmamalıdır.
- Arı yaklaştığında ani hareketler yapılmamalı ve sakin olunmalıdır.
- Arı venom alerjisi olan hastalar bazı ilaçları kullanmaktan kaçınmalıdır.
- Arı sokmasına bağlı anafilaktik şok gelişen hastalar adrenalın otoenjektörü taşınmalıdır.
- Hastalar arı venom alerjisi olduğunu gösteren kolye veya bilezik takmalıdır.

### AŞI TEDAVİSİ (İMMÜNÖTERAPİ)

- Hasta daha önce anafilaktik şok geçirmiş ve yapılan testlerde (kanda, deride) arı venom alerjisi bulunmuşsa "aşı tedavisi" yapılmalıdır.
- Aşı tedavisi, hangi arı venomuna karşı alerji tespit edilmişse ona karşı yapılır.
- Tedavi süresi yaklaşık 5 yıldır: ilk 4 ay haftada bir daha sonra ayda bir aşı yapılır.

**Arı alerjisinde aşı tedavisinin başarı oranı %80'in üzerindedir!...**