

Atopik Dermatit
Tedavisi'nin
temelini kortizon
içeren kremler
oluşturur.

Fototerapi de
diğer bir tedavi
yöntemidir.

Kaşıntı için an-
tihistaminikler,
enfeksiyon için
antibiyotikler
kullanılır.

Ağır vakalarda
ağızdan alınan ve
bağışıklığı bas-
kılayan ilaçların
kullanılması ge-
rekebilir. >>



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ
İmmünooloji ve Alerji Hastalıkları Bilim Dalı

Fevzi Çakmak Cad. 5. Sok. No:48
Bahçelievler / ANKARA

☎ 0 312 203 05 00 - 5208

☎ 0 312 203 05 45 (Fax)



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ
İMMÜNOLOJİ ve ALERJİ HASTALIKLARI BİLİM DALI

TEMAS Dermatitleri



TEMAS

Dermatitleri **Temas dermatitleri**, derinin bazı maddelerle temas etmesi neticesinde ortaya çıkan ve egzama olarak da bilinen kaşıntılı bir deri hastalığıdır. Büyük bir çoğunluğunda tahrişe bağlı olarak dermatit gelişirken, daha az bir kısmında alerjik reaksiyona bağlı olarak dermatit gelişir.

Alerjik temas dermatiti, genetik yatkınlığı olanlarda ve erişkinlerde daha sıktır.

Başlıca Belirtileri

Allerjik temas dermatitinde belirtiler hemen ortaya çıkmaz. Temastan birkaç gün sonra (yaklaşık 1-3 gün) deride kırmızı renkte, kaşıntılı, kabarcıklı ve iltihaplı bir reaksiyon gözlenir. Belirtiler ortaya çıktıktan yaklaşık 7- 10 gün sonra iyileşme olur.

Nedenleri

Bitkiler	Çoğunlukla reçineli olan bitkilerdir: <ul style="list-style-type: none">• Zehirli sarmaşık• Zehirli meşe
Metaller	Çoğunlukla takılarda, aksesuarlarda ve giysilerde kullanılan metallerdir: <ul style="list-style-type: none">• Nikel• Krom• Cıva
Kozmetikler	Çoğunlukla kuaförlerde kullanılan malzemelerdir: <ul style="list-style-type: none">• Saç boyası• Tırnak cilası• Makyaj Malzemeleri• Güneş kremi• Losyon• Parfüm

KORUNMA

- Tetikleyici faktörlerden (besin, polen, akar, hayvan döküntüleri) uzak durulmalıdır.
- Sıcaklık ve nem oranlarındaki ani değişikliklerden kaçınılmalıdır.
- Sıcak havalarda klimalı ortamlarda bulunulmalı, terleme önlenmelidir.
- Yünlü ve naylon giysilerden ziyade bol ve pamuklu giysiler tercih edilmelidir.
- Çamaşırlar yıkamırken sıvı deterjan kullanılmalı, yumuşatıcı ilave edilmemeli ve iyice durulanmalıdır.
- Vücut temizliğinde kullanılan losyonlar, şampuanlar ve sabunlar cilde zararlı kimyasal madde ve parfüm içermemelidir.
- Doğrudan güneş ışığına maruz kalınmamalıdır.

Atopik dermatit tedavisinde en önemli unsur cildin nemlendirilmesidir. Günlük olarak banyo yapılması (özellikle küvet içerisinde) cildin etkin bir şekilde nemlenmesini sağlar. Banyodan çıkınca vücut nemli iken nemlendiriciler sürülür; bu uygulama gün içerisinde gerektiğçe tekrarlanabilir.

