



Check-up hiçbir rahatsızlık olmadan ya da belirli bir hastalığı düşündürmeyecek kadar hafif önemsiz şikayetlerde yapılan genel ve kapsamlı sağlık taramasıdır.

Başkent Üniversitesi Ankara Hastanesi Check-Up Merkezi 40 yaş altı kadın/erkek, 40 yaş üstü kadın/erkek standart ve genişletilmiş check-up paketleri ile hizmetinizdedir.


### Check-Up'a Gelmeden Önce Sizden İstenenler:


Check-Up, bir başka adıyla "kişisel sağlık taraması" olarak hastalıkları erken dönemde tespit ederek, önlem almayı amaçlar.


"Kişisel sağlık taraması"; belirgin bir şikayeti olmasa da insanlarda gizliden gizliye oluşmaya başlayan rahatsızlıkların, henüz erken aşamadayken saptanması amacıyla yapılan muayene ve tetkiklerdir.


Unutulmamalı ki; pek çok hastalık ne kadar erken fark edilirse uygulanacak tedavinin başarısı o kadar fazla olmaktadır. Bu nedenle en azından yılda bir kez kendinize zaman ayırıp yaptıracağınız check-up ile sağlığınızdaki haberdar olmak sizin elinizdedir.


Modern Tıp'ta amaç, hastalık ortaya çıkmadan önce gerekli önlemleri alarak kişinin sağlıklı kalmasını sağlamaktır. Hiç şikayeti olmasa da her insan belirli periyodlarla, risk grubuna girdiği hallerde daha kısa aralıklarla, doktora başvurarak genel sağlık kontrolünden geçmelidir.


 Randevu günü mutlaka aç geliniz(8-12 saatlik bir gece açlığı yeterlidir). Bu arada bir şey yemeyiniz, su dışında hiçbir şey içmeyiniz ve sigara kullanmayınız.

 Daha önce yapılmış test ve diğer tetkik sonuçlarınız varsa lütfen beraberinizde getiriniz.

 C vitamini kullanıyorsanız, miktarı günde 250 mg'ı geçmemelidir.

 Demir içeren ilaçlar kullanıyorsanız, check-up'tan en az iki gün önce kullanımı kesilmelidir.

 Menstrasyon(adet) günlerinde verilen idrar örneklerinin sağlıklı bir incelemeye uygun olmadığını unutmayınız.

 Hamileyseniz veya bu konuda kuşularınız varsa, işlemlere başlamadan önce mutlaka doktorunuza bildiriniz.



**KADIN-STANDART PAKET (40 Yaş Altı)**

Fizik Muayene
Tam Kan Sayımı
Sedimentasyon
Açlık Kan Şekeri
Kreatin
Sodyum (Na)
Potasyum (K)
Kalsiyum (Ca)
Total Bilüribin
Total Kolesterol
HDL
LDL
Trigliserid
AST
ALT
GGT
ALP
Amilaz
Feritin
CRP
Vitaminler ( B ve D vitamini )
CEA
TİT (Tam İdrar Tahlili)
Tüm batın USG
Meme USG
PA Akc Grafi
EKG

**ERKEK-STANDART PAKET (40 Yaş Altı)**

Fizik Muayene
Tam Kan Sayımı
Sedimentasyon
Açlık Kan Şekeri
Kreatin
Sodyum (Na)
Potasyum (K)
Kalsiyum (Ca)
Total Bilüribin
Total Kolesterol
HDL
LDL
Trigliserid
AST
ALT
GGT
ALP
Amilaz
Feritin
CRP
Vitaminler ( B ve D vitamini )
CEA
TİT (Tam İdrar Tahlili)
Tüm batın USG
PA Akc Grafi
EKG

**KADIN-KAPSAMLI PAKET (40 Yaş Üstü)**

Fizik Muayene
Tam Kan Sayımı
Sedimentasyon
Açlık Kan Şekeri
Kreatin
Sodyum (Na)
Potasyum (K)
Kalsiyum (Ca)
Total Bilüribin
Total Kolesterol
HDL
LDL
Trigliserid
AST
ALT
GGT
ALP
Amilaz
Feritin
CRP
Vitaminler ( B ve D vitamini )
Tümör Markerları (Ca15-3,Ca19-9,CEA)
TİT (Tam İdrar Tahlili)
PA Akc Grafi
EKG
Ekokardiyografi
Mamografi
Meme USG
Tüm batın USG

**ERKEK-KAPSAMLI PAKET (40 Yaş Üstü)**

Fizik Muayene
Tam Kan Sayımı
Sedimentasyon
Açlık Kan Şekeri
Kreatin
Sodyum (Na)
Potasyum (K)
Kalsiyum (Ca)
Total Bilüribin
Total Kolesterol
HDL
LDL
Trigliserid
AST
ALT
GGT
ALP
Amilaz
Feritin
CRP
PSA
Vitaminler ( B ve D vitamini )
Tümör Markerları (Ca19-9, CEA)
TİT (Tam İdrar Tahlili)
PA Akc Grafi
EKG
Ekokardiyografi
Tüm batın USG

**BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ**

# NEDEN CHECK-UP