



Gıda alerjilerini tamamen gideren belli bir ilaç tedavisi bulunmamaktadır.

Ancak belirtileri azaltmak için antihistaminikler ve kortizon içeren bazı ilaçlar kullanılır.

Alerjiden sorumlu olan gıdanın belli aralıklarla ve giderek artan miktarlarda hastaya verilerek tolerans geliştirilmesini sağlayan desensitizasyon yöntemi de bulunur. Böylelikle bu gıdaya karşı duyarlılık azaltılmış olur.

Fakat bu yöntem sadece süt, yumurta, yer fıstığı, ceviz, kivi ve şeftali ile sınırlıdır. >>>



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ
İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları Bilim Dalı

Fevzi Çakmak Cad. 5. Sok. No:48
Bahçelievler / ANKARA

☎ 0 312 203 05 00 - 5208

☎ 0 312 203 05 45 (Fax)



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ
İMMÜNOLOJİ ve ALERJİ HASTALIKLARI BİLİM DALI

GIDA Alerjisi



GIDA

Alerjisi

Gıdalara karşı vücudun alerjik bir tepki vermesi neticesinde gelişir. Deri, sindirim ve solunum sistemini etkileyen belirti ve bulgular ortaya çıkar. Çocuklarda erişkinlerden daha sık görülür. Çocuklarda; inek sütü, yumurta akı, soya, buğday, yer fıstığı, fındık, balık, kabuklu deniz ürünleri. Erişkinlerde; yer fıstığı, fındık, balık, kabuklu deniz ürünleri, buğday, soya, yumurta, inek sütü.

BAŞLICA BELİRTİLER

- **Deri:** Kaşıntı, ürtiker (kurdeşen), anjioödem, egzama
- **Sindirim sistemi:** Dil, dudak ve ağız iç yüzeyinde şişme-kızarıklık, bulantı, kusma, karın ağrısı, reflü, gaz.
- **Solunum sistemi:** Burun akıntısı, nezle, boğazda şime, öksürük, ses kısıklığı, hırıltılı solunum.
- **Anafilaktik şok:** Tansiyon düşüklüğü ve şuur kaybı ile birlikte diğer sistemleri ilgilendiren belirti ve bulgular.

TANI

Hastalığın belirtileri, fizik muayene bulguları ve deri testleri ile tanı koyulur. Gerekli olduğunda kanda yapılan testlere de başvurulur.

Deri testleri: Delme testi ve yama testi olmak üzere iki çeşittir. Her iki yöntemde de sorumlu olduğu düşünülen alerjenler deri üzerine uygulanır. Delme testi erken tip (ani) reaksiyonları gösterirken, yama testi geç tip reaksiyonları gösterir. Tanı için nadiren “provokasyon testi” olarak adlandırılan bir yöntem uygulanır. Bu yöntemde alerjiden sorumlu olduğu düşünülen gıda hekim gözetiminde hastaya yedirilir ve ortaya

çıkan belirtiler bir süre izlenerek kayıt altına alınır.

Çocukların yeterince kilo alamamaları durumunda “gıda alerjileri” de akla gelmelidir!...

Egzersiz, gıda alerjilerinde anafilaktik şok gelişmesini tetikleyebilir!...

KORUNMA

Doğum sonrası ilk 6 ay sadece anne sütü ile beslenme gıda alerjisi riskini önemli ölçüde azaltmaktadır!...

- Alerjiden sorumlu olan gıdalar diyetten çıkarılmalıdır.
- Ancak diyet uygulanırken çocuklarda gelişimin olumsuz yönde etkilenmesi için gerekli takviyeler (kalsiyum, vitamin) mutlaka yapılmalıdır.
- Kaçınılması zor olan ve çokça kullanılan temel gıda maddelerine (süt, buğday v.s) karşı alerji tespit edilmesi durumunda, hastaya devamlı yanında bulundurmaya üzere “ADRENALİN OTOENJEKTÖRÜ” reçete edilmelidir.
- Çocuk hastalar için okula bilgi verilmelidir!...

