

TIRNAK BATMASI TEDAVİLERİ

Kliniğimizde batmanın şiddetine göre:

- Hafif derecede batma saptanan olgularda, tırnak altına pamuk ya da tüp yerleştirme yapılır.
- Orta derecede batma saptanan olgularda, tırnak teli ya da bant uygulama yapılır.
- İleri ve/veya kronik evrede ise batık tırnağın batan kısımlarının çekilmesi ve tırnağın bu bölümünü oluşturan tırnak matriksinin yok edilmesini de içeren bir işlem uygulanmaktadır.

Gerekli olgularda hem kozmetik hem tıbbi nedenlerle jel tırnak uygulaması da mevcut tedaviye eklenebilmektedir.

Tırnak batması şikayeti ile başvuran tüm hastalara doğru tırnak kesimi, çorap ve ayakkabı seçimi eğitimi verilmektedir.



AYAK TERLEMESİ VE AYAK KOKUSU

Ünitemize, ayak terlemesi ve ayak kokusu nedeniyle başvuran hastalar ayak kokusuna yol açabilecek aşırı terleme, mantar ve bakteriyel enfeksiyonlar açısından değerlendirilir. Tanıya göre ilaç ve/veya iyontoferez denilen özel bir yöntem ile tedavi edilirler. Hastalara ayakkabı, çorap seçimi ile ayakkabı bakımı hakkında eğitim verilir.

*Ayak Kokusu
ve Ayak Terlemesi
Sorun Olmaktan
Çıkıyor.*



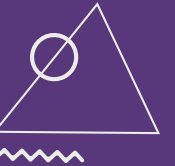
DERMATOLOJİ ANABİLİM DALI

- 📍 baskent_dermokozmetoloji
- ☎️ 0.312 203 05 15 📞 0.533 045 13 32
- 📍 Mareşal Fevzi Çakmak Cad. 5. Sok.
No:48 Bahçelievler/ANKARA


BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ
HASTANESİ



**AYAK VE
TIRNAK SAĞLIĞI
ÜNİTESİ**





TIRNAK BATMASI

Özellikle ayaklarda görülen tırnak batması, tırnağın yan kısımlarının yumuşak dokunun içine doğru büyümesiyle ortaya çıkar. Yanlış tırnak kesimi ve sivri burunlu, sert derili ayakkabı kullanımı buna zemin hazırlar. Ağrı, iltihaplanma ve ileri evrelerde yumuşak dokuda büyüme-kabarma ile kırmızı-mor renk değişikliğine neden olur.



TIRNAK MANTARI

Tırnak mantarı, tırnaklarda renk değişikliği (sarı, kahverengi, siyah, beyaz gibi), kalınlaşma ve şekil bozukluğuna neden olur.

Kliniğimizde klasik ilaç tedavilerine ek olarak, tırnağın bozuk kısımlarının özel bir aletle temizlenmesi ve jelle kapatılması yöntemi de uygulanmaktadır. Bu sayede tedavi süresi kısaltılmakta ve başarı şansı artmaktadır.

İLERİ YAŞ MEDİKAL AYAK VE TIRNAK BAKIMI

İlerleyen yaşla birlikte tırnaklarda matlaşma, kalınlaşma ve sertleşme, hatta ciddi şekil bozuklukları görülebilir. Tırnaklar kesilemez hale gelebilir. Deride de kalınlaşma, kuruma ve nasır görülmesi siktir.

Kliniğimizde kullanılan özel aletler ve ağrısız yöntemlerde tırnaklar kesilir, inceltir ve varsa mantar hastalığı tedavi edilir. Kalınlaşmış ve çatlamış topuk derisi ve nasırlar alet yardımı ile temizlenir ve özel kremlerle deri bakımı yapılır. Uygun ayak bakımı eğitimi verilerek, hastalar düzenli aralıklarla takip edilir.

AYAK TABANI, PARMAK ARASI, PARMAK ÜSTÜ NASIRLARI

Basınç ve sürtünmenin olduğu bölgelerde uygunsuz ayakkabı kullanımı (sivri burun, sert deri gibi) ya da kemik çıkıntılarına bağlı olarak görülen nasırlar ağrılı olabilmektedir.

Kliniğimizde özel bir cihaz ile sağlam dokuya zarar vermeden, dolayısıyla enfeksiyon gelişim riski oluşturmadan nasır tedavisi yapılmakta ve tekrarlama riskini azaltmak için gerekli ayak bakımı eğitimi verilmektedir.

DİYABETİK AYAK BAKIMI

Diyabetli (şeker hastalığı olan) hastalarda zaman içinde ayaklarda gelişebilen nöropati (duyu bozukluğu) ağrının hissedilmemesine yol açmaktadır. Buna bağlı ayaklarda büyük nasırlar gelişmekte, tırnak batması ve enfeksiyonlar sık görülmektedir.

Kliniğimizde diyabetli hastalara uygun ayak bakımı eğitimi verilip, mevcut olan hastalıklar klasik tedavilere ek olarak özel cihazlar ve kremlerle tedavi edilmektedir. Düzenli kontrollerle hastaların ayak sağlığı korunmaktadır.

