



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ
İMMÜNOLOJİ ve ALERJİ HASTALIKLARI BİLİM DALI

« Ürtiker
tedavisinde
hafif vakalarda
antihistaminikler
tek başına yeterli
olurken, daha ağır
vakalarda ya da
acil durumlarda
kortizon içeren
ilaçların,
antihistaminiklerle
birlikte kullanılma-
sı gerekir. »

ÜRTİKER Anjioödem



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ
İmmünoloji ve Alerji Hastalıkları Bilim Dalı

Fevzi Çakmak Cad. 5. Sok. No:48
Bahçelievler / ANKARA

☎ 0 312 203 05 00 - 5208

☎ 0 312 203 05 45 (Fax)

ÜRTİKER

ANJİÖDEM



Ürtiker, kaşıntı ve kabarıklık ile karakterize bir deri hastalığıdır. Halk arasında “kurdeşen” veya “dabaz” olarak da bilinir.

Anjioödem, derinin daha derin tabakalarını etkileyen ve doku şişliği ile karakterize olan bir hastalıktır. Bazen yalnız başına bazen de ürtikerle birlikte görülür.

BAŞLICA

BELİRTİLERİ

Deride etrafı kızarıklık, ortası soluk, kaşıntılı, plak (kabarıklık) şeklinde döküntüler görülür. Plakların çapı birkaç milimetreden birkaç santimetreye kadar değişebilir. Saatler içerisinde iz bırakmadan kaybolur. Ancak bir süre sonra başka bir yerde tekrar ortaya çıkabilir.

ÇEŞİTLERİ

Akut Ürtiker

Yineleyen atakların 6 haftadan kısa sürdüğü ürtikerdir. Her yaşta görülebilir.

Enfeksiyonlar, besinler (et, süt, yumurta, balık, deniz ürünleri, çerezler, çilek vs.), böcek sokmaları (arı, sinek, örümcek vs.), ilaç ve diğer kimyasal maddeler akut ürtikere neden olabilir.

Kronik Ürtiker

Yineleyen atakların 6 haftadan uzun sürdüğü ürtikerdir. Daha çok erişkinlerde görülür.

Egzersiz, stres, soğuk, güneş, basınç, diğer deri hastalıkları, sistemik hastalıklar akut ürtikere neden olabilir.



Toplumun yaklaşık % 15-25'i tüm yaşamları boyunca en az bir kere ürtiker atakları geçirir!

TANI

Hastalığın belirtileri ve fizik muayene bulgularına göre konulan tanıda ürtiker plakları ve/veya anjioödem şişliği tespit edilir. Hastaların sadece bir kısmında alerji testlerine (deri testleri, kanda yapılan testler) ihtiyaç duyulur.

KORUNMA

- Ürtikere neden olan başka bir hastalık varsa öncelikle bu hastalık tedavi edilmelidir.
- Kalın ve yünlü giysiler giyilmemelidir.
- Stresten uzak durulmalıdır.
- Aspirin ve benzeri ilaçlar kullanılmamalıdır
- Salisilat içeren besinlerden kaçınılmalıdır
- Ürtikere neden olan besinler tüketilmemelidir
 - Ortam çok sıcak olmamalıdır
 - Sıcak suyla duş alınmamalıdır
 - Soğuk ürtikeri olan kişiler yalnız başına yüzmeme ve soğuk ortama girmemelidir
 - Güneşe karşı duyarlılık varsa koruyucu kremler kullanılmalıdır.

**Çocuk hastalar için okula bilgi verilmelidir!...
Tetikleyici faktörlerden kaçınılmalıdır!**