

Genital Estetik Nedir?

Toplumsal olarak görselliğe olan ilginin ve estetik kaygıların artışı, genital estetik müdahalelere olan ilgiyi de arttırmıştır. Yeni cerrahi tekniklerin gelişmesi, cerrahi ve cerrahi olmayan materyal seçeneklerinin artışı ve çeşitli anestezi yöntemleri ile sağlanan konfor sayesinde genital estetik uygulamalar yaygınlaşmıştır. Günümüzde artık kadınların, genital bölge ile ilgili fonksiyonel problemlerini ve estetik kaygılarını rahatlıkla dile getirdiğini, hayat standartlarını yükseltmek için çok daha cesaretli ve hızlı davrandıklarını görmekteyiz.

Bir kadının kendi bedeni ile ilgili gözlem ve düşünceleri estetik müdahale isteği uyandıran en önemli faktördür. Genital bölgenin estetik görüntüye sahip olmaması; kişide duygusal stres, evlilikten kaçınma, utanma, cinsel ilişkide yetersizlik hissi ya da tatmin olamama gibi sorunlara neden olabilmektedir. Çalışmalar göstermektedir ki, estetik amaçlı yapılan cerrahi müdahalelerden sonra kişinin benlik saygısı artmaktadır. Genital estetik cerrahisi doğru teknikle uygulandığında, estetik görüntüdeki iyileşmenin yanısıra seksüel, hijyenik, psikolojik ve tıbbi yararlar sağlamaktadır. Spor aktiviteleri sırasında dış genityasının yapısal özelliklerinden dolayı rahatsızlık yaşayan, doğuma bağlı travma veya bisiklet kazası gibi genital bölgeyi ilgilendiren kaza öyküsü olan, daha önce yapılmış genital cerrahinin düzeltilmesine ihtiyaç duyan, pelvik taban kaslarının ve bağ dokusunun zayıflığına bağlı vajinal sarkma ve idrar kaçırma şikayetleri olan, vajinal kuruluk, ilişki sırasında vajenden gaz çıkması, cinsel ilişkide his azlığı gibi problemler yaşayan kadınlarda, fonksiyonel ve seksüel problemlerin genital estetik müdahaleler ile giderilmesi mümkün olabilmektedir. Dış genital bölgenin yapısal bozukluğunun giderilmesi terleme, kötü koku, sık genital enfeksiyon gibi hijyenik problemlerin de yaşanmasının önüne geçebilmektedir. Ayrıca, Liken sklerozus, siğil, vulvar vestibülit ve tekrarlayan vajinal enfeksiyon gibi hastalıkların tedavisinde de genital estetik uygulamalar şikayetleri azaltıcı ve tedavi edicidir. Bu uygulamalar deneyimli eller tarafından gerçekleştirildiklerinde komplikasyon oranları son derece az, hem estetik hem de işlevsel açısından hasta memnuniyetleri oldukça üst seviyededir.

Genital estetik müdahaleler; cerrahi ve cerrahi dışı uygulamalar olarak iki ayrı gruba ayrılmaktadır.

Genital bölge ile ilgili en sık yapılan estetik cerrahi uygulamaları şöyle sıralayabiliriz;

- **Labioplasti (İç ve dış dudak cerrahisi)**
- **Klitoral Hudoplasti (Klitoris üzeri cilt cerrahisi)**
- **Vajinoplasti (Vajen daraltma cerrahisi)**
- **Perineoplasti (Epizyotomi skarı ya da cilt katlantılarının çıkarılması)**

Labioplasti (İç ve dış dudak cerrahisi)

Labioplasti, en sık uygulanan genital estetik cerrahisidir. 'Genital bölge dudak estetiği' olarak da bilinen terim, hem iç dudak hem de dış dudak estetik cerrahisi için kullanılmaktadır.

Labium adı verilen yapılar dış genital yapıyı oluşturan dıştaki kalın ve dolgun büyük dudaklar ile daha içte yerleşen ince küçük dudaklardır. İç dudakların büyük olması pantolon, tayt gibi dar kıyafetleri giyerken acı ve kaşıntı hissedilmesine, mayo ve bikini gibi kıyafetleri giyerken dışardan farkedilme endişesi yaşanmasına, idrar yaparken idrarının bacakları ıslatmasına veya idrarın ıknarak yapılmasına, adet dönemlerinde hijyenik problemlere, spor sonrası koku ve terleme problemlerine, cinsel ilişki sırasında girişi kapatarak zorlu ya da ağrılı ilişki yaşanmasına ve kişinin öz güven eksikliği duymasına neden olabilir. Dış tarafta kalan, üzeri tüylerle kaplı büyük dudakların fazla ya da sarkmış olması da estetik açıdan görüntü bozukluğuna yol açabilmektedir.

Labioplasti cerrahisi daha çok iç dudaklardaki fazla büyüklük ve asimetri gibi yapısal anormalliklerin düzeltilmesi veya ciddi yapısal anormallik olmamasına rağmen zaman içerisinde dudakların aşırı koyu renk alması gibi hoşnutsuzluk yaratan estetik kaygıların giderilmesi amacıyla uygulanmaktadır. İç dudakların yapısal olarak büyük veya asimetrik görüntüsü çoğu zaman doğuştandır. Ancak yaşlanma, ciddi kilo kaybı, hormon tedavisi, gebelik(ler), doğum sonrası yırtıkların onarılması, bartolin bezi cerrahisi ya da travmaya bağlı olarak sonradan da ortaya çıkabilmektedir.

Labioplasti cerrahisi ile sarkık, kırışık, normalden uzun, kalın veya koyu renkli iç dudaklar küçültülerek ya da iri ve sarkık görünümlü dış dudaklar küçültülüp daha gergin ve düzgün hale getirilerek hem estetik hem de fonksiyonel olarak daha iyi bir duruma kavuşulması amaçlanmaktadır.

Klitoral Hudoplasti (Klitoris üzeri cilt cerrahisi)

Klitoral hud, hassas ve uyarıcı erektil bir doku olan klitorisin üzerini çevreleyen ve örten cilt dokusudur. Bu cilt dokusunun yapısal olarak büyük, katlantılı, sarkık ya da kırışık olması, klitorisin uyarılmasını olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Ayrıca bu katlantılar hem estetik görünüm açısından hem de hijyenik açıdan kadınlar için rahatsızlık yaratabilmektedir.

Klitoral hud küçültme işlemi klitoris üstündeki kırışık deri katlantılarının cerrahi yöntemler ile düzeltilmesi işlemidir. Çoğunlukla labioplasti cerrahisi ile birlikte uygulanan bir cerrahi olduğu gibi klitorisin gömülü olabildiği Liken sklerozus gibi cilt hastalıklarında da uygulanabilmektedir.

Vajinoplasti (Vajen daraltma cerrahisi)

Vajende, genetik özelliklere ve yaşlanmaya bağlı olarak genişleme veya sarkmalar oluşabilmektedir. Çoğunlukla pelvik taban kaslarının ve bağ dokusunun zayıflığına bağlı olan bu durum, menopoza, gebelik öyküsüne, sigara kullanımına bağlı olarak da gelişebilmektedir. Vajende oluşan bu genişlemeler; karın içi basıncının arttığı egzersizler veya cinsel ilişki esnasında vajenden gaz kaçırma şeklinde ses gelmesi, vajen girişin ayrık durmasından dolayı bozulan vajen florasına bağlı tekrarlayan vajinal enfeksiyonlar veya cinsel ilişkide his azlığı gibi sorunları da beraberinde getirebilmektedir. Vajenin daraltılması amaçlanarak gerçekleştirilen cerrahi tekniklerin tümüne 'vajinoplasti' adı verilmektedir. Hastanın yaşı, menopozal durumu, kronik

hastalığı, cinsel aktifliği, idrar kaçırma şikayeti ve muayenesindeki sarkma derecesine göre vajinoplasti tekniğine karar verilmektedir.

Perineoplasti (Vajen anüs arası bölge cerrahisi)

Vajen ile anüs (makat) arasında kalan genital bölgenin adı perinedir. Bu bölgedeki travma sonrası oluşan ya da doğuştan gelen kusur veya cilt katlantıları ilişki esnasında cinsel ilişkide ağrı ya da his azlığına neden olabilmektedir. Diğer taraftan doğum sırasında perinedeki kesi veya yırtıkların enfekte olması ya da düzgün iyileşmemesine bağlı olarak estetik olarak kötü görüntüye sahip olunabilir. Perine bölgesindeki kesi ve dikiş izlerinin düzeltilmesi, cilt katlantılarının çıkarılması, vajen girişindeki ayrıklığın kapatılması ve vajen-anüs arasındaki mesafenin uzatılması amacıyla yapılan cerrahiye perineoplasti denilmektedir. Perineoplasti çoğunlukla vajinoplasti cerrahisi ile eşzamanlı yapılmaktadır.

Genital bölge ile ilgili en sık yapılan estetik cerrahi dışı uygulamaları ise şöyle sıralayabiliriz;

- **Genital Laser Uygulamaları**
- **Genital Hyalüronik asit ve Dolgu Uygulamaları**
- **Genital PRP Uygulamaları**

Genital Lazer Uygulamaları

Yaşlanmayla birlikte tüm vücutta olduğu gibi vajen mimarisinde de değişiklikler olur. Özellikle östrojen ve diğer hormonların azalması ile birlikte, idrar kesesi ve idrar yolu da dahil olmak üzere tüm dış genital bölgede elastikiyet kaybı ve epitel kalınlığında incelme izlenmektedir. Bu değişiklikler de sık idrar yolu enfeksiyonları, idrar kaçırma, vajinal kuruluk, kaşıntı, yanma, hassasiyet ve ağrı gibi şikayetlere neden olmaktadır.

Lazer, menopozal geçiş dönemindeki vajinal kuruluğun, tekrarlayan vajinal enfeksiyonların ve vulvar vestibüler sendromun, belirgin genital sarkmanın eşlik etmediği idrar kaçırmanın tedavisinde, genital liken sklerozus hastalığının şikayetlerini azaltmak amacıyla, vajen yenileme ve sıkılaştırma (rejuvenasyon), vajen içi katlantıların oluşturulması, genital bölge renk açma, beyazlatma, perineal bölgede sıkılaştırma ve yüzey düzeltme amacıyla da uygulanabilmektedir. Lazer kullanarak akne, yanık, skar ve genital siğil tedavileri ve labioplasti cerrahisi de mümkündür.

Son yıllarda, genital bölge cerrahi dışı estetik müdahaleleri içerisinde lazer uygulamaları oldukça sık tercih edilir hale gelmiştir. Poliklinik şartlarında uygulanabilen bu yöntem, ağrısız ve acısız bir işlemdir. Genellikle doz tekrarı gerektiren bir uygulama olmakla birlikte, hasta uygulama sonrası sosyal hayatına hemen dönebilmektedir.

Genital bölgede en sık tercih edilenler lazer karbondioksit lazerdir. Cinsel fonksiyonu arttırmak ve şikayetleri azaltmak amacıyla tek başına ya da PRP ve hyalüronik asit dolguları ile birlikte de kullanılabilir.

Genital Hyalüronik Asit ve Dolgu Uygulamaları

Hyalüronik asit memelilerde en fazla deride olmak üzere gözde, kıkırdakta, akciğerde, böbrekte ve kas dokusunda sentezlenen bir çeşit şekerdir. Bulunduğu dokuda hacim arttırıcı, kayganlaştırıcı, doku onarıcı ve rejeneratif etkileri nedeniyle günümüzde katarakt cerrahisi, romatoid artrit tedavisi, diş hekimliğinde eklem problemlerinde ve birçok deri hastalığının tedavisinde yaygın olarak kullanılmaktadır.

Hyalüronik asit, hayvansal kaynaklardan ve deniz ürünlerinden doğrudan izole edilerek ya da bakterilerden fermentasyon yolu ile elde edilmektedir. Bir gramı 6 litre suyu tutabilen bu molekül, kozmetolojide dolgunlaştırıcı, nemlendirici, kollajen üretimini arttırıcı, yaşlanma karşıtı ve ödem azaltıcı özellikleri nedeniyle sıkça kullanılmaktadır.

Hyalüronik asit, genital bölgede hem estetik hem de fonksiyonel amaçlarla kullanılmaktadır. Özellikle menopoza geçiş dönemindeki kadınlarda vajinal kuruluğa bağlı yanma, kaşıntı, batma şikayetlerinin tedavisinde vajinal hyalüronik asit uygulamaları kullanılmaktadır. Ayrıca vajen girişinde şiddetli hassasiyet, ağrı ve yanmaya bağlı olarak cinsel ilişkiye girememe veya ağrılı ilişki şikayeti ile karakterize vulvar vestibülitisin tedavisinde şikayetlerin şiddetini azaltabilmektedir. Dolgu materyali olarak perine bölgesinin yükseltilmesinde kullanıldığında, cinsel tatmini de olumlu yönde etkilemektedir.

Doğuştan ya da yaşlanma ile birlikte dış dudakların hacmi azalabilir, sarkık ve kırışık bir görüntü oluşabilir. Dolgunluk vermek, asimetrik görüntüyü veya iç dudak deformasyonlarını gizlemek, çöküntü ve kırışıklıkları gidermek için dış dudaklara hyalüronik asit dolguları uygulanabilir. Hyalüronik asit uygulamaları lokal anestezi veya sedasyon anestezi altında uygulanabilmektedir. İşlem sonrası hasta hemen normal hayatına dönmektedir.

Genital PRP Uygulamaları

PRP kişinin kolundan alınan kanın özel bir santrifüj işleminden geçirilerek trombosit ve büyüme faktörlerinden zengin kısmının yine aynı kişiye uygulanmasıdır. Uygulanan bölgede, bu büyüme faktörleri ile yeni damar oluşumu, kollajen üretimi, yenilenme ve iyileşme süreci başlamaktadır. PRP, ortopedi, kalp damar cerrahisi, göz, plastik cerrahi ve dermatoloji gibi farklı tıp alanlarda doku defektlerinin kapanmasında, yara iyileşmesinde ve yanık tedavisinde yıllardır kullanımda olan bir uygulamadır. Genital bölgede de liken sklerozus hastalığına bağlı olarak yanma, kaşıntı, pantolon giyerken tahriş hissi gibi şikayetlerin tedavisinde özellikle östrojen kullanımının uygun olmadığı kanser hastalarında alternatif bir yöntem olarak PRP uygulamaları yapılabilmektedir. Menopoza bağlı vajinal kuruluk, ilişki sırasında ağrı ve cinsel isteksizlik şikayetleri varlığında da hyalüronik asit ile kombine edilen PRP uygulamaları tedavi amacıyla kullanılmaktadır. Ayrıca, genital bölgedeki renk koyulaşmaları, düzgün iyileşmeyen doğum sonrası kesiler, cilt kırışmaları gibi durumlarda PRP tedavileri tek başına ya da laser uygulamaları ile kombine edildiğinde rejeneratif etkileri sayesinde estetik düzelme sağlayabilmektedir. PRP uygulamaları lokal anestezi veya sedasyon anestezi altında uygulanabilmektedir. İşlem sonrası hasta hemen normal hayatına dönmektedir.